



## Em destaque

7 de Fevereiro de 2012 - Dia da *Internet* Segura

Mais +

English version



## Em destaque

### 7 de Fevereiro de 2012 - Dia da *Internet* Segura

O contato dos mais novos com a *Internet* começa cada vez mais cedo, o que reforça a importância de os acompanhar e orientar no sentido de ajudar a identificar os perigos que podem fazer parte de uma navegação inocente pelo mundo virtual.

Este é um dos objetivos do **Dia da Internet Segura**, uma iniciativa da Comissão Europeia e do INSAFE (rede de organizações que coordenam projetos de sensibilização para a segurança na *Internet*), dirigida a crianças e adolescentes, que este ano ocorre no próximo dia **7 de fevereiro** subordinado ao tema "**Descobrimo o mundo digital juntos... em Segurança!**".

Neste dia, o Millennium bcp associa-se, uma vez mais, à Microsoft e à EPIS (Empresários pela Inclusão Social) para promover ações de sensibilização junto da comunidade educativa, em especial crianças e jovens, para uma utilização mais segura e responsável da *Internet* e do computador. Os mais de 200 voluntários desta ação, entre os quais se encontram colaboradores do Banco, deslocar-se-ão a mais de 80 escolas de todo o País para falarem sobre estes temas a cerca de 20.000 jovens.

Mas a segurança na utilização da *Internet* é um tema que pode e deve ser acompanhado pelos pais e professores ao longo de todo o ano. Deixamos aqui algumas dicas para que possa acompanhar os mais novos e tornar a experiência de "navegar na *Internet*" numa experiência útil, divertida e, acima de tudo, segura:

**Crie regras de utilização da Internet em casa.** Quando as crianças começam a utilizar a *Internet*, é importante que existam regras claramente definidas. Não devem existir dúvidas quanto ao que podem e não devem fazer. Estas regras deverão incluir quando e como deverão utilizar as redes sociais.

**Garanta que as crianças têm a idade recomendada para acesso às redes sociais.** De uma forma geral, a idade mínima recomendada para utilizar uma rede social são os 13 anos. Se tem crianças com idade inferior, não as deverá autorizar a utilizar esses *sites*, pelo menos, sem qualquer controlo parental uma vez que não existem medidas eficazes de confirmação da idade na altura da subscrição / utilização do *site*.

**Obtenha o máximo de conhecimento acerca do site.** Antes do seu filho começar a utilizar ou registar-se num determinado *site*, seja utilizador desse *site*. Leia a política de privacidade e a prática de conduta e confirme se o mesmo tem processos que analisem os conteúdos lá colocados. Depois, acompanhe periodicamente.

**Deixe muito claro que o seu filho NUNCA deverá encontrar-se com alguém que comunique com ele apenas de forma digital.** As crianças poderão colocar-se em situações de perigo ao encontrarem-se com pessoas que apenas conheceram no mundo digital. Aconselhe-as a comunicar apenas com os amigos e não com pessoas que desconhece pessoalmente.

**Garanta que o seu filho não utiliza o nome completo.** Explique porque não deve utilizar nem o nome completo nem o nome completo dos amigos, aconselhe-o a utilizar um *nickname* que não deixe impressões erradas.

**Seja cauteloso na informação que o perfil do seu filho contém.** Confirme que o perfil não contém qualquer tipo de informação que possa, direta ou indiretamente, identificá-lo.

**Considere utilizar um site que tenha permissões de modo a que nem todos possam ver tudo.** Alguns *sites* permitem a utilização de credenciais de forma a que o *site* do seu filho seja visível apenas por quem ele conhece. Por exemplo, com o *MSN Spaces* pode colocar permissões na utilização desde qualquer pessoa na internet até às pessoas que escolher.

**Seja especialmente perspicaz nos detalhes das fotografias.** Explique que as fotografias podem revelar muita informação pessoal, pelo que não devem conter elementos que possam servir de identificação, tais como nomes de ruas, matrículas de carros, nome da escola, etc.

**Mantenha uma comunicação aberta.** Encoraje-o a partilhar consigo se encontrar algo que o deixe desconfortável ou ameaçado. Se isso acontecer, não perca a calma, é fundamental que ele perceba que não arranja problemas por falar consigo.

Pode consultar mais informações sobre este tema na área de Segurança do *site* do Millennium bcp, na página do Facebook - Millennium Sugere ou na página do INSAFE.

**Consulte as nossas Newsletters e outros temas de Segurança no site do Millennium bcp.**

Fonte: millenniumbcp.pt e Microsoft

Topo 

*Este e-mail é apenas informativo, por favor não responda para este endereço. Para obter esclarecimentos adicionais, sobre este ou qualquer outro assunto, ou efectuar sugestões, e para que o possamos servir melhor e mais eficazmente, sugerimos que visite o site do Millennium bcp ou ligue para o número de telefone 707 50 24 24 (Atendimento Personalizado 24 horas).*

*Estes e-mails não permitem o acesso directo ao site do Millennium bcp, não incluem atalhos (links)\*, nem são utilizados para lhe solicitar quaisquer elementos identificativos, nomeadamente códigos de acesso. Se receber um e-mail, aparentemente com origem no site do Millennium bcp, que não esteja de acordo com esta informação, não responda, apague-o e comunique, de imediato, este facto para: [informacoes.clientes@millenniumbcp.pt](mailto:informacoes.clientes@millenniumbcp.pt).*

*Se não pretende receber este tipo de informação via e-mail ou se pretende alterar o seu endereço electrónico, aceda ao site do Millennium bcp e escolha as opções: Contas, Personalização, Dados Pessoais, e posteriormente, Criar / Alterar endereço de e-mail.*

*Banco Comercial Português, S.A., Sociedade Aberta com Sede na Praça D. João I, 28, Porto, o Capital Social de 6.064.999.986 Euros, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto sob o número único de matrícula e de pessoa colectiva 501 525 882.*

*\* Alguns serviços de e-mail assumem, automaticamente, links em certas palavras, sem qualquer responsabilidade por parte do Millennium bcp.*

*Estamos em processo de adoção do Novo Acordo Ortográfico.*



## Highlights

February 7, 2012 - Safer Internet Day

[More +](#)

[Versão portuguesa](#)



## Highlights

### February 7, 2012 - Safer Internet Day.

More and more, children have their first contact with the internet from early on. This means that it is increasingly important to accompany and guide them so that they learn to identify the dangers that might lie behind the most innocent of web surfing.

This is one of the goals of **Safer Internet Day**, an initiative of the European Commission and INSAFE (a network of organisations that co-ordinate internet security awareness projects) directed at children and teenagers. This year it will take place on **7th February** and is dedicated to the theme of "**Discovering the digital world together... in Safety!**".

On that day Millennium bcp will once again join Microsoft and EPIS (Entrepreneurs for Social Inclusion) to promote awareness action plans in schools, especially directed at children and youngsters, to further a safer and more responsible use of the internet and computers. Over 200 volunteers will participate in this action - including Millennium bcp employees. They will travel to over 80 schools around Portugal to talk to about 20,000 youngsters on these issues.

Online safety, however, is a topic that can and should be followed up by parents and teachers throughout the year. Here are some tips to help you guide youngsters and make surfing the internet a useful, fun and above all, safe experience:

**Establish Internet usage rules at home.** When children start using the internet, it's important that certain rules are clearly set. There must be no doubts as to what they can and shouldn't do. These rules must include when and how they are to use social networking websites.

**Make sure your children are old enough to access social networks.** As a general rule, the minimum recommended age for participating in social networks is 13. If your children are younger, you shouldn't allow them to use these websites, at least not without parental guidance since there is no effective way of confirming someone's age when they register/use the website.

**Learn the most you can about the website.** Check the website before your child registers or begins using it. Read the privacy policy and terms of use and find out if the website has a way of verifying the contents of what is published on it. Then, be sure to monitor it from time to time.

**Make it very clear to your children that they must NEVER meet up with anyone with whom they have only communicated online.** Children may place themselves in danger if they meet up with people they have only met online. Encourage your children to communicate with their friends only - and not with people they don't know personally.

**Make sure your children don't use their full names.** Explain why they shouldn't use full names - theirs or their friends' -, and encourage them to use a nickname that doesn't give off the wrong idea.

**Be careful about what information is on your children's profile.** Check that their profile doesn't contain the type of information which may, directly or indirectly, identify them.

**Think about using a website that uses permission protocols, so that users can determine what other people can see on their page.** Some websites let you use credentials so that your children's pages are only made visible to people they actually know. For example, in MSN Spaces you can set up view permissions: you may allow anyone or else only certain people to view your page.

**Pay special attention to details on photos.** Explain that photos may reveal a lot of personal information and shouldn't contain identifying elements, such as street names, licence plates, school name, etc.

**Maintain an open communication.** Encourage your kids to confide in you if something happens and they feel uncomfortable or threatened. If this happens, keep calm - it's imperative they understand that they won't be in trouble if they open up with you.

You can read more information on this topic on Millennium bcp's Securitywebpage, Facebook - Millennium Sugere, or also at INSAFE.

**Consult our Newsletter and other Security topics on the Millennium bcp website.**

Source: millenniumbcp.pt and Microsoft

Top 

***This is an automated notification. Please do not reply to this message.*** We're happy to help you with any questions or concerns you may have and listen to your suggestions. So that we can provide you best service, please go to the Millennium bcp website or dial 707 50 24 24.

***These e-mails do not grant direct access to the Millennium bcp website, nor do they include links\*, nor are they sent to ask for any personal details (namely access codes). If you do receive any such e-mail, apparently sent by Millennium bcp but not in accordance with the above information, do not reply: delete and report it immediately to: informacoes.clientes@millenniumbcp.pt***

*If you do not wish to receive such information via e-mail or if you wish to change your e-mail address, please go to the Millennium bcp website and click on Accounts, then Customize.*

*Banco Comercial Português, S.A., Sociedade Aberta com Sede na Praça D. João I, 28, Porto, o Capital Social de 6.064.999.986 Euros, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto sob o número único de matrícula e de pessoa colectiva 501 525 882*

*\* Some mail services will, automatically, assume certain words as links, without any liability from Millennium bcp.*