VII CORRIDA

clube Millennium bcp

05 OUT 2025

BELÉM

KIDS RACE
09H00
COM ATIVIDADES PARA AS CRIANÇAS

CORRIDA 10KM
09H30

MINI/CORRIDA/ CAMINHADA 5KM
09H45

SABE MAIS EM **WWW.XISTARCA.PT**

ORGANIZAÇÃO

APOIOS INSTITUCIONAIS

APOIOS

ORGANIZAÇÃO TÉCNICA

VII CORRIDA

clube Millennium bcp

DISTÂNCIA / HORA / LOCAL

Partida e chegada | Zona Ribeirinha de Belém | Passeio Carlos do Carmo, junto ao Restaurante Sud.

» Kids Race 400m (até aos 6 anos) | **09h00**
» Kids Race 600m (dos 7 aos 9 anos) | **09h05**
» Kids Race 800m (dos 10 aos 12 anos) | **09h10**
» Corrida 10km | **09h30**
» Mini-Corrida 5km | **09h45**
» Caminhada 5km | **09h45**

INSCRIÇÕES

Corrida 10km
» Até 31 julho | 10,00€
» Até 15 setembro | 12,00€
» Até 01 outubro | 14,00€
» Última-hora | 17,00€

Caminhada 5km
» Até 31 julho | 6,00€
» Até 15 setembro | 8,00€
» Até 01 outubro | 10,00€
» Última-hora | 12,00€

Mini-Corrida 5km
» Até 31 julho | 8,00€
» Até 15 setembro | 10,00€
» Até 01 outubro | 12,00€
» Última-hora | 15,00€

Kids Race 400m a 1k
» Até 31 julho | 3,00€
» Até 15 setembro | 4,00€
» Até 01 outubro | 5,00€
» Última-hora | 6,00€

INSCRIÇÕES PESSOALMENTE

» Nas instalações da Xistarca, na Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa, no horário de funcionamento, das 9h30 às 13h00 e das 14h00 às 18h30, todos os dias úteis.

PRÉMIOS PARA 10KM

» Troféu para os 3 primeiros da Class. geral M/F.
» Troféu para os 3 primeiros de cada escalão M/F.
» Troféu para as 3 primeiras equipas .
(classificação com os 4 primeiros atletas da equipa)

LEVANTAMENTO DO KIT PARTICIPANTE

Nos seguintes dias e horários, nas instalações da Xistarca, Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa;

» 6ª feira, 03 outubro, entre as 10h00 e as 20h00.
» sábado, 04 outubro, entre as 10h00 e as 13h00.
» domingo, 05 outubro, entre as 8h00 e as 9h00, no local da partida, com um custo associado de 3.50€.

MAPA/PERCURSOS

Percurso Corrida 10km | A corrida começa na Calçada da Estátua Guitarra de Proa e segue junto ao rio até ao SUD, onde entra no parque e retorna à Av. de Brasília. Continua até à ponte Metálica de Alcântara, faz o 1.º retorno antes da Brigada Fiscal da GNR e segue até à Vela Latina para o 2.º retorno. No regresso, passa pelas docas, segue pela ciclovia sob a ponte 25 de Abril e termina no ponto de partida.

Percurso Mini-Corrida/Caminhada 5km | A prova começa na Calçada da Estátua Guitarra de Proa e segue junto ao rio até à Estação Fluvial de Belém. Vira à direita para a Av. de Brasília, continuando pela via da direita até à ponte Metálica de Alcântara. Entra nas docas, segue em frente até à Doca de Santo Amaro e entra na ciclovia sob a ponte 25 de Abril. O percurso termina no ponto de partida.

ESCALÕES PARA 10KM

Jun/Seni (18/34); Vet I (35/39); Vet II (40/44); Vet III (45/49), Vet IV (50/54), Vet V (55/59), Vet VI (60/64), Vet. VII (65/69) e Vet VIII (+70).

ABASTECIMENTOS

» A prova dos 10km terá abastecimento aos 5km e meta.
» A prova dos 5km terá abastecimento na meta.
» A prova das crianças terá abastecimento na meta.

KIT PARTICIPANTE

T-SHIRT TÉCNICA | DORSAL CORRIDA, CAMINHADA E KIDS RACE | SACO/MOCHILA | BUFF CLUBE MILLENNIUM BCP | MEDALHA FINISHER

INSCRIÇÕES E OUTRAS INFORMAÇÕES **WWW.XISTARCA.PT**